

Une rentrée eco-citoyenne !

Ca y est c'est la rentrée ! Comment retrouver le chemin de l'école et du bureau de façon plus durable et écologique ? Voici quelques astuces.

Au bureau

D'après des chiffres de l'Ademe, 50% des consommations énergétiques au bureau sont générées par le chauffage, et 21% par l'informatique ! Et on estime qu'un salarié du tertiaire produit 120 à 140 kilos de déchets par an, dont les deux tiers de papier !

Quelques

gestes simples permettent de faire baisser la facture et de réduire

l'impact sur l'environnement :

Concernant l'informatique :

- Paramétrer les ordinateurs pour qu'ils se mettent en veille automatiquement au bout d'un certain temps d'inactivité
- Utiliser les multiprises munies d'un interrupteur, pour couper par exemples les imprimantes en fin de journée
- Utiliser internet et sa messagerie électronique à bon escient : en effet, l'envoi de mail, leur stockage, leur réception, la recherche d'informations...entraînent une consommation énergétique importante, souvent insoupçonnée. Ainsi, d'après l'Ademe, envoyer un mail de 1Mo équivaldrait à une heure d'utilisation d'une ampoule de 25 watts !
- Fermer les onglets qui sont ouverts et non utilisés
- Stocker les données sur des clés usb ou des disques durs externes plutôt que sur les clouds, qui entraînent des allers-retours entre l'utilisateur et les serveurs.
- Utiliser des moteurs de recherche plus vertueux, comme

[Lilo](#) ou [Ecosia](#). Lilo reverse une partie de ses revenus à des projets sociaux ou environnementaux, et Ecosia utilise ses bénéfices pour planter des arbres !

Concernant le chauffage / l'éclairage

- Fermer les volets, les stores, les rideaux pendant la nuit pour limiter l'infiltration du froid
- Ne pas encombrer les radiateurs pour permettre une bonne diffusion de la chaleur
- Utiliser des ampoules peu énergivores, basse consommation
- Installer les bureaux près des fenêtres pour profiter de la luminosité naturelle

Concernant le papier/les déchets

- Imprimer
recto-verso les documents
- Réutiliser
les feuilles en brouillons ou en cahier, en les agrafant
- Installer
une poubelle dédiée au papier près des imprimantes et des photocopieurs
- En cas de panne de matériel, penser « réparation » plutôt que déchetterie
- Acheter
du matériel d'occasion, reconditionné, plutôt que du neuf, qui sera en plus moins cher.
- S'équiper
avec des meubles d'occasion, de récup', ou fabriqué soi-même :
on peut faire de beaux bureaux avec de vieilles portes et des palettes !

- Penser
au recyclage des cartouches d'encre, des piles
- Faire
un point régulier sur l'état des fournitures pour voir
ce qui peut
être réutilisé (stylos, correcteurs, trombones...), cela
évite
les achats non nécessaires !
- Acheter
du café/thé en vrac, un filtre permanent pour la
cafetière, et
amener des tasses/mugs lavables et réutilisables !

A l'école

La

rentrée des plus jeunes peut se faire aussi de façon plus durable !

Achat groupé, fournitures écologiques, ré-emploi...les solutions sont nombreuses.

Pour les fournitures scolaires :

- Faire un état des lieux de ce qui peut être réutilisé :
cartable, trousse, compas, équerre, stylos...peuvent
facilement être gardés et servir pour la nouvelle
rentrée
- Acheter d'occasion les livres, cartables,
dictionnaires...permet de faire des économies et de
limiter sa consommation
- Faire des achats groupés, entre plusieurs familles,
parfois directement auprès de l'établissement, ou après
de certains sites spécialisés comme [Scoleo](#)
- Préférer le papier recyclé, les crayons en bois naturel,
le matériel de géométrie en métal plutôt qu'en
plastique, et de manière générale les produits avec
labels environnementaux.

Pour les vêtements/l'équipement de la personne

- Fréquenter les « trocs partys », vide-grenier, bourse aux vêtements, site de vente d'occasion qui permettent d'acquérir vêtements ou chaussures en bon état à prix réduits
- Choisir des habits conçus avec des fibres plus écologiques et/ou naturelles : coton bio, lin, chanvre...ou des fibres recyclées, comme par exemple le polaire pour l'hiver, réalisé à base de bouteilles plastiques recyclées.

Pour le goûter

- Préférer des fruits, secs ou frais, du pain, de la brioche ou de la compote maison...plutôt que des produits industriels qui contiennent du sucre en grand quantité et des additifs.
- Pour un goûter zéro déchet, on adopte la gourde ou la boîte réutilisable ! Et pour les emballages, pour remplacer les feuilles d'aluminium, on passe au [« Bee Wrap »](#), des emballage à base de cire d'abeille, réutilisables.

Pour les transports

- Pour le bureau, on pense covoiturage ! Certaines entreprises organisent elles-mêmes ce service, certains salariés le pratiquent de façon informelle, et des plateformes spécialisées existent comme [Ouestgo](#), pour les trajets du quotidien.
- On peut aussi prendre le vélo ! Actuellement , seuls 5% des travailleurs français utilisent la bicyclette pour se rendre au boulot !
- Pour les enfants, outre les transports scolaires

classiques qui sont mis en place lorsqu'ils habitent à plusieurs kilomètres des écoles, différentes solutions alternatives à la voiture ont vu le jour ces dernières années : pédibus, transport en calèche, ou encore le [Sc'ool Bus](#), vélo collectif à assistance électrique piloté par les enfants !