

# Une première journée pour l'éco-parentalité dans le Morbihan

*Samedi, futurs et jeunes parents (ainsi que les enfants!) et acteur.rice.s de la parentalité seront à l'honneur à Guidel (56) pour la première Journée de l'Eco-Parentalité. Au programme: stands, ateliers, animations pour les petits...autour du zéro déchet, des produits respectueux de l'environnement et de bébé, des déplacements doux, de l'allaitement...Un événement organisé par TikoAntik, plate-forme de revente et d'achat de matériel de puériculture d'occasion, créé par Séverine Inkerman.*

## **Comment peut-on définir « l'éco-parentalité » ?**

Pour Séverine Inkerman, l'éco-parentalité « regroupe des thèmes et/ou des actions liées à la fois à la parentalité, à l'accueil de l'enfant, et aux transitions écologiques ». Comment produire moins déchets, se déplacer avec un bilan carbone moindre, accéder à une alimentation plus durable, quand on devient parents ? Comment prendre soin de son bébé au quotidien tout en respectant sa santé et sa planète? De nombreux parents se questionnent aujourd'hui sur ces sujets, et peuvent avoir des difficultés à avoir accès à des informations. « Beaucoup vont sur internet, sur les réseaux sociaux, en quête de témoignages directs. Mais les éléments restent encore très dispersés, les démarches existantes sont assez diffuses », explique Séverine.

## **Quel est l'objectif de la journée ?**

La journée « éco-parentalité » a donc pour but de permettre aux parents de s'informer de manière globale, et sur un même

lieu, sur la parentalité et les transitions écologiques. « L'idée, c'est de faire réseau, de mieux connaître les possibilités locales d'accompagnement sur ces thèmes », souligne Séverine, qui espère pouvoir faire essaimer l'événement sur d'autres territoires bretons à l'avenir.

### **Quel est le programme ?**

Au menu de cette journée inédite en Bretagne : des ateliers, des stands, des table-rondes, sur des thématiques écologiques très concrètes comme le zéro déchet, les couches lavables, le déplacement avec bébé, la fabrication de matériels Montessori, les produits d'hygiène respectueux de la santé, l'achat de matériel de puériculture de seconde main, la diversification alimentaire... mais pas seulement. « Pour nous, La transition est aussi sociétale, nous avons donc prévu un atelier consacré à l'égalité et à la lutte contre les stéréotypes de genre », souligne Séverine. Des animations pour les enfants sont également prévues, ainsi qu'un « café des parents », pour que ceux-ci puissent échanger sur les sujets abordés au fil de la journée. Le soir, un ciné-débat est proposé par l'association carhaisienne « Préparons demain », autour du film « Dans l'intimité du lien ».

### **Pratique :**

La journée se déroulera sur le site de l'Ilot Kergaher, à Guidel (56), de 9h30 à 18h

L'entrée est à prix libre

Inscription pour les ateliers :  
<https://www.helloasso.com/associations/tikoantik/evenements/journee-de-l-ecoparentalite>

Attention, certains sont déjà complets !

Tout le programme est disponible sur  
<https://tikoantik.com/journee-eco-parentalite/>

A lire aussi : [TikoaAntik veut développer l'achat de matériel reconditionné pour les bébés](#)