

Une formation pour devenir animateur.trice d'ateliers éco-responsables et zéro déchet

A l'occasion de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets, coup de projecteur sur une initiative de Laëtitia Crnkovic, figure du zéro déchet en Bretagne : une formation pour devenir animateur.trice d'atelier éco-responsables et zéro déchet. Une première en France. La prochaine session démarrera en février.

Laëtitia Crnkovic est installée depuis quelques années dans le Trégor, et est à « 350% dans le zéro déchet ». Une reconversion professionnelle pour celle qui a travaillé auparavant dans le tourisme, et qui aujourd'hui propose des ateliers éco-responsables et autour de la réduction des déchets, des conférences, écrit des livres sur ces sujets, tels que « Faites l'autopsie de votre poubelle », « Eco Almanach », « Je fabrique mes cosmétiques et produits ménagers solides » ou encore « Lessive de lierre et café de pissenlit – 100 façon d'utiliser ce que la nature nous offre » (dont on parlera prochainement sur Eco-Bretons, ndlr). Cette « semeuse de transition joyeuse » a décidé depuis l'année dernière d'aller plus loin dans sa démarche et de mettre en place une formation « Zéro déchet et éco-responsable », la seule de ce type pour le moment en France, à destination de tous ceux et celles qui veulent s'engager à leur tour dans l'animation d'ateliers. La première session s'est déroulée cette année. « J'en suis très contente », révèle Laetitia « Les participantes ont développé davantage de confiance en elle, ont acquis de l'expérience, et pour celles qui ont décidé de se lancer, ont déjà des contrats ». Ces animatrices d'ateliers vont être amenées à intervenir auprès des écoles, des MJC, de

centre de loisirs, de Biocoop...tout en formant un réseau réparti sur tout le territoire breton. « L'idée, ce n'est pas d'être toutes des concurrentes, mais de travailler en bonne intelligence, en mode collaboratif », souligne Laetitia.

Une deuxième session de formation est d'ores et déjà prévu, à partir de février 2022, et jusqu'en mai. 10 personnes pourront y participer. Au programme, un travail « autant sur les postures à adopter en ateliers, que sur le côté technique ». 150 heures de formation sont ainsi prévues, en présentiel et en distanciel, avec deux séances de coaching individuel. Fabrication de cosmétiques, de produits ménagers, la réduction des déchets...sont autant de thématiques abordées. « Il y a beaucoup de pratique. L'idée est de sortir avec tout le « package » pour pouvoir animer », souligne Laëtitia. Le tout dans une ambiance à la fois conviviale, bienveillante et joyeuse. « Même si les enjeux sont de plus en plus urgents et lourds, on peut faire passer les messages avec de la légèreté ! » assure Laetitia, pour qui cette formation est aussi « l'occasion de porter un regard sur notre consommation, notre alimentation, notre autonomie...sur tout ce qui fait la transition écologique ».

Il reste encore quelques places pour cette prochaine session. Pour plus d'infos et s'inscrire, il suffit de contacter Laëtitia Crnkovic par mail : zerodechettregor@gmail.com

Laëtitia animera cette semaine des ateliers zéro déchet à Trégueux, Pleslin-Trigavoux, Lanrivain, et Paimpol. Plus d'infos sur le site de Zéro Déchet Trégor.

Plus d'infos :

<https://www.facebook.com/zerodechettregor>

<https://www.zerodechet-tregor.com/>

Pour lire le portrait consacré à Laëtitia :
<http://www.eco-bretons.info/portrait-de-femme-n6-laetitia-crnkovic-semeuse-de-transition-joyeuse/>