

# Morlaix : Retour sur le Festisol

*Le samedi 18 novembre, le SeW était le point central du Festisol 2023 à Morlaix. L'événement est organisé par le collectif « Maison du Monde », rassemblant une quarantaine d'associations et d'acteurs locaux de la solidarité internationale, de la mobilité internationale et de l'échange culturel. Cette année, le thème retenu était la souveraineté alimentaire. Reportage et interviews audio.*

Il est 11h, le hall du SeW commence à se remplir. Petit à petit, le public prend place face au plateau radio qui est installé. Une émission, qui va être enregistrée, est animée par un groupe de douze volontaires en service civique du secteur. Le tout sous la houlette de Yann Lever, de Micro-Ondes et crustacés. « C'est la première fois qu'il font de la radio », explique-t-il en préambule. Au programme de l'émission : des interviews en direct ou enregistrées, avec Jean-Claude Balbot, paysan retraité et administrateur du Civam, Kathy Guiot pour Roul'Panier, l'épicerie d'aide alimentaire itinérante créé par le CCAS de la Ville de Morlaix, Jean-François Le Borgne du Secours Populaire, et Nathalie Barnet, adjointe au maire de Morlaix à la transition écologique, et conseillère communautaire déléguée sur le même sujet à Morlaix Communauté, ainsi que Géraldine Gabillet, pour l'opération « Paniers suspendus » de l'Ulamir-CPIE. Les jeunes ont également enregistré des micro-trottoir en ville, interrogeant les habitant.e.s sur leurs habitudes alimentaires. Le tout entrecoupé de pauses musicales qu'ils et elles ont choisi. Un bel exercice pour prendre confiance en soi ! Radio Nord Bretagne, radio associative locale, se chargera de la diffusion de l'émission début décembre.

Une fois l'enregistrement de l'émission terminé, on passe à la

dégustation de la soupe « participative », réalisée par des bénévoles encadrés par le Centre Social Carré d'As. Au menu : carotte, céleri, coriandre...Des légumes récupérés auprès de Roul'Panier, mais aussi de l'exploitation du Lycée de Suscinio.

Après avoir repris des forces et s'être réchauffée avec un café, direction les stands associatifs. Le Buzuk, la monnaie locale du Pays de Morlaix, est présente. En plus d'un jeu où il faut deviner quelle part revient au producteur sur un achat de 10 euros alimentaire au supermarché, on discute aussi autour de la sécurité sociale de l'alimentation. Un concept que nous explique Nicolas, salarié de l'association, en audio :

<http://www.eco-bretons.info/wp-content/uploads/2023/11/itw-nicolas-festisol-ok.mp3>

Un peu plus loin, ça débat sur la situation au Proche-Orient avec l'équipe locale de l'association France Palestine. Plus au fond, on retrouve les bénévoles de En Vrac à l'Ouest, qui proposent de nombreuses recettes « zéro déchet » à tester. On peut goûter ainsi aux orangettes (un délice!) en guise de dessert, réalisées à partir d'épluchures d'orange et de chocolat. Ou encore déguster une part de cake à base de matière sèche de pomme issue d'un extracteur de jus. Et on apprend à faire de la soupe avec les fanes de radis, de carottes, de betteraves, de navets...rien n'est perdu !

A côté, l'Ulamir-CPIE met en avant sur son stand le projet des « Paniers suspendus ». Le principe : un peu comme les « cafés suspendus », on va au marché, on achète un panier de légumes, et on peut laisser une somme d'argent supplémentaire qui sera ensuite transformée en d'autres paniers qui seront distribués à des familles en situation de précarité alimentaire. Les explications en audio avec Géraldine Gabillet :

<http://www.eco-bretons.info/wp-content/uploads/2023/11/itw-geraldine-paniers-suspendus.mp3>

Autre animation de l'Ulamir-CPIE : un grand jeu de l'oie, animé par Sophie. L'expérience s'avère ludique et conviviale : il faut choisir un pion « légume » et lancer un dé géant. Chaque case numérotée donne accès à une question, qui est disséminée dans le hall du SeW. Un peu comme un grand jeu de piste, à faire en groupe ou en solo. Une manière de s'interroger par le jeu sur notre consommation et notre rapport à l'alimentation, avec humour !