

MadaBrest où la Démocratie alimentaire comme vecteur de transition écologique, sociale et solidaire

MADABREST est “une démarche associative et collective pour l’ouverture à Brest de la MAD – Maison de l’Alimentation Durable, tiers-lieu de la démocratie alimentaire et du bien manger pour tous et toutes, un tiers-lieu convivial, autour du manger bien, bio et local sur le territoire de Brest Métropole. Un tiers lieu pour avancer collectivement, avec tous les acteurs.rices du système alimentaire, dans la construction et l’expérimentation de solutions alternatives et durables. “

MADABREST anime régulièrement des Ateliers de la MAD appelés la Marmite pour mobiliser l’intelligence collective, la transversalité et le partage de bonnes idées. La Marmite est notre programmation mensuelle de RDV autour du bien manger pour tous et toutes à Brest Métropole

La Marmite d’Octobre – Programme Spécial ENFANTS – Vacances de la Toussaint ! [Je télécharge le programme !](#) .



LA MARMITE Octobre 2020

programme mensuel de rendez-vous de Madabrest
autour du bien manger pour tous et toutes
sur inscription - marmite@madabrest.com

Special Enfants +8 ans

VENDREDI 16 10H-11H30
PETIT DEJ COLLECTIVITES

Démocratie alimentaire,
qu'est-ce que c'est ?

🌱 🍴 gratuit

A LA MAISON DES ASSOC
AVEC MADABREST

VENDREDI 16 A 20H MAD FAIT SON CINEMA

Les chemins
de travers
Documentaire de S. Majonchi

🎬 🍴 5€ /p

AU CINEMA LES STUDIOS
AVEC FESTIVAL ALIMENTERRE 2020

LUNDI 19 18H-20H
REUNION D'INFOS

Viens avec
ta cuillère !

📍 ✂️ 🍴 gratuit

A LA MAISON DES ASSOC
AVEC MADABREST

MARDI 20 14H30-16H
ATELIER DE CUISINE

Goûter local
+ de saison

🌱 🍴 🍴 20€/p

A LA MAISON DES ASSOC
AVEC VALENTINE DE CUP&CAKE

MERCREDI 21 14H-15H30
ATELIER DO IT YOURSELF

Faire ses tawashi
+ furoshiki

🌱 🍴 🍴 15€/p

A LA MAISON DES ASSOC
AVEC NATHALIE
DE ZERO DECHETS FINISTERE

JEUDI 22 10H-11H30
VISITE TERRAIN

Visite du Jardin
pédagogique de
Prélude

🌱 🍴 5€/p

AU JARDIN DE PRELUDE
AVEC CAMILLE

MARDI 26 DE 14H À 16H ATELIER DE CUISINE

Le Chef Guillaume Pape
fait aimer les légumes aux enfants

🌱 🍴 🍴 25€/p

A LA MAISON DES ASSOC
AVEC GUILLAUME

MARDI 27 DE 14H A 15H LECON DES CHOSES

Comment fait-on
du fromage ?

🌱 🍴 5€/p

CHEZ L'ESCALE FROMAGÈRE
AVEC CARINE

MARDI 29 DE 14H À 16H ATELIER DE CUISINE

Citrouille party !

🌱 🍴 🍴 18,5€/p

A LA MAISON DES ASSOC
AVEC ANNE DE CUISINE MOI UNE EMOTION

VENDREDI 30 DE 10H À 12H ATELIER DE CUISINE

Lacto-fermentation
- à vos bocaux !

🌱 🍴 🍴 20€/p

A LA MAISON DES ASSOC
AVEC GAELLE DES FERMENTÉS DU BOCAL

infos pratiques sur chaque événement - FB@madabrest ou madabrest.com

Contacts :

<http://www.madabrest.com/>

06 71 16 81 29

Voir en ligne : <http://transitioncitoyennebrest.inf...>

Article sous licence [CC by-sa](#)

Source : Bretagne Creative