

# L'idée sortie. Le salon Respire la vie à Rennes

*Du 10 au 12 février, le parc des expositions de Rennes accueille la 13<sup>e</sup> édition du salon Respire la vie. Durant trois jours, 210 exposants seront là pour échanger avec les visiteurs intéressés par le bio, le bien-être, le développement personnel...*

## RESPIRE LA VIE

Salon Bio, Bien-être et Habitat Sain

Jusqu'à dimanche, le [salon Respire la vie](#) s'installe au parc des expositions de Rennes. De 10h à 19h, les visiteurs pourront aller à la rencontre des 210 exposants. Produits bio, habitat sain, éco-produits, beauté, bien-être, zen... Il y en aura pour tous les adeptes d'un mode de vie plus sain.

Au programme également, des conférences autour du bio et du bien-être, des ateliers pour rencontrer des professionnels et essayer des activités comme le feng shui, l'hypnose... Vous pourrez aussi fabriquer vos cosmétiques, vous essayer à la cuisine ou déguster du vin !

Les exposants du salon répondent tous à la charte de sélection des salons Zen et bio. « Les comités de sélection du salon s'assurent que les critères requis sont respectés pour tous les produits et services présentés, dans le respect d'une démarche environnementale », explique le site du salon.

Pour cette 13<sup>e</sup> édition, tous les exposants

accepteront le Galléco, la monnaie locale circulant en Ille-et-Vilaine. L'an passé, seul cinq exposants, membre du réseau, les acceptaient et 2 000 Gallécos avaient été échangés. Grâce à cette initiative, la monnaie locale va gagner en visibilité sur son territoire.

### **Pour aller plus loin**

Du 10 au 12 février, salon Respire la vie, de 10h à 19h, au parc des expositions de Rennes. Tarifs : 5€, gratuit sous condition.

[www.respirelavie.fr](http://www.respirelavie.fr)