

L'idée sortie. Et si on restait au chaud ?

En ce weekend de fin d'octobre, l'agitation n'est pas au programme en Bretagne. La période des festivals se termine, celle des salons aussi... Et l'hiver arrive à grands pas. C'est pourquoi Eco-Bretons vous propose de rester bien au chaud en réalisant l'une de nos nombreuses recettes.

Profiter du weekend pour prendre soin de soi

[Le masque anti-imperfections](#)

[Le masque hydratant et purifiant](#)

[Le gommage corporel](#)

[La tisane aux trèfles des prés](#)

Prendre le temps de cuisiner

[Le caviar d'aubergines](#)

[La compote de coing](#)

[Les pommes au four](#)

[Le livre : et si on cuisinait bio avec les enfants ?](#)