

Avec l'association MAISoùnaîtON, l'accouchement naturel se développe à Rennes

À la maternité La Sagesse de Rennes (35), un pôle physiologique va ouvrir ses portes en novembre. Fruit d'un long dialogue entre la clinique et l'association MAISoùnaîtON, il permettra aux femmes qui le désirent de donner naissance à leur enfant de manière naturelle. Il offre ainsi un cadre sécurisant pour une alternative à l'accouchement médicalisé.

Douze années de travail avec la maternité La Sagesse

« Notre association a émergé il y a 12 ans », retrace Christiane David, sage-femme et porte-parole de [MAISoùnaîtON](#). « On a travaillé pendant toutes ces années pour ouvrir une maison de naissance à Rennes », continue-t-elle. Par opposition à l'hyper-médicalisation, les maisons de naissance offrent aux futurs parents la possibilité d'un accouchement au naturel. « Il s'agit d'un accouchement non médicamenteux », explique Christiane David, « on est dans le respect de la [physiologie](#) ». Exit, donc, les péridurales, hormones de synthèse ou épisiotomies. L'accouchement se passe dans un endroit chaleureux, qui rappelle, comme son nom l'indique, la maison. Équipé de suspensions, de coussins, de ballons et d'une baignoire, cet espace propose une gestion non médicamenteuse de la douleur.

Répondant dans un certain nombre de pays européens, les premières maisons de naissance françaises n'ont été autorisées que fin 2015, et ce à titre expérimental. A Rennes pourtant, le projet de l'association MAISoùnaîtON ne verra pas le jour. A la place de la maison de naissance, c'est un [pôle physiologique](#) qui ouvrira très prochainement au sein de la maternité La Sagesse. « Les parents de l'association

souhaitaient que le soin soit accessible à tous », explique la sage-femme de l'association, « on a donc pris la décision de travailler avec un établissement ». « C'est comme une maison de naissance, mais en intrahospitalier », précise-t-elle.

Le pôle physiologique au cœur d'un accompagnement global

Le pôle physiologique et son univers rassurant constituent le socle essentiel d'une démarche plus large, celle de l'accompagnement global : une seule et même sage-femme est interlocutrice des parents. Référente, elle assure le suivi de la grossesse, de ses débuts jusqu'après la naissance, accouchement compris. Cet accompagnement permet aux parents de préparer leur [projet de naissance](#), c'est à dire d'être acteurs de la naissance de leur enfant. « Il est urgent, quel que soit l'accouchement, de ne plus accoucher les femmes mais de les accompagner, de les aider à accoucher », est-il ainsi écrit sur le site internet de MAISOùnaîtON.

Le pôle physiologique de la maternité La Sagesse accueillera donc bientôt les femmes présentant une grossesse sans risques et souhaitant accoucher autrement. Les premières inscriptions sont prévues mi-novembre, afin de débiter les accouchements à la mi-mai 2017. Une alternative encore minoritaire, mais [de plus en plus sollicitée](#). « C'est compliqué de généraliser mais les gens sont ravis, ça transcende les patientes », témoigne Christiane David.