

# Février, retour du défi sans supermarché !

*Arrêter de faire ses courses dans la grande distribution pendant un mois pour privilégier les circuits courts et les producteurs locaux, voilà l'objectif du défi « Février sans supermarché » qui aura lieu durant tout le mois de février, pour la quatrième année consécutive, en France, Suisse, Belgique, au Québec et même en Espagne !*

« Le but de ce défi? Encourager les commerces indépendants, redécouvrir les épiceries de quartier, soutenir les petits producteurs, favoriser la vente en vrac et le commerce local, repeupler les marchés ou encore réapprendre à n'acheter que l'essentiel. », peut-on lire sur En Vert Et Contre Tout, site internet suisse qui sensibilise les internautes à l'écologie et au développement durable, et à l'origine du développement du défi en Suisse et en France depuis 2017. De fil en aiguille, de nombreux groupes régionaux ont été créés sur Facebook, afin d'échanger trucs, astuces, et encouragement pour participer au mieux au défi. En 2018, ce sont ainsi près de 20 000 citoyens suisses et français qui se sont ainsi engagés à ne pas aller dans les supermarchés durant un mois ! Des groupes existent désormais un peu partout en France : Picardie, Vosges, Paris, Béarn, Normandie, Maine-Et-Loire...La Bretagne innove cette année en proposant non plus une page commune pour l'événement, mais des groupes départementaux permanents, afin de favoriser les achats chez les commerçants de proximité toute l'année !

**Voici**

**la liste des groupes bretons :**

—

[Côtes-d'Armor](#)  
[sans supermarché](#)

—

[Finistère](#)  
[sans supermarché](#)

—

[Ille-et-Vilaine](#)  
[sans supermarché](#)

—

[Morbihan](#)  
[sans supermarché](#)

[Le groupe « Loire-Atlantique sans supermarché »](#)

**Plus**

**d'infos sur le défi Février sans supermarché :**

<https://envertetcontretout.ch/2020/01/12/4e-edition-du-defi-fevrier-sans-supermarche/>