

# Un plaidoyer pour l'herboristerie

Saviez-vous qu'en Bretagne jusqu'au XX<sup>e</sup> siècle, les Bretons mettaient des feuilles d'aulne dans leurs chaussures pour éviter l'échauffement des pieds ? Que s'est-il passé entre ce XX<sup>e</sup> siècle où les hommes connaissaient les plantes et la nature parce qu'ils dépendaient d'elles, parce qu'ils les observaient, parce qu'ils faisaient partie d'elles ? C'est la question à laquelle répond Thierry Thévenin, producteur-cueilleur de plantes médicinales, herboriste et botaniste dans son *Plaidoyer pour l'herboristerie*. Publié au mois d'août aux éditions Actes Sud, cet ouvrage dresse un historique de la profession d'herboriste, celui qui connaît les simples, depuis le XV<sup>e</sup> siècle, à nos jours. Au fil des pages, le lecteur apprend la descente aux enfers qu'a connue l'herboristerie suite à la montée et aux pressions de l'industrie pharmaceutique, de monde de la finance, sous couvert de la science et du progrès. Ainsi, les herboristes ont signé l'arrêt de mort de leur profession le 11 septembre 1941, sous le régime de Vichy.

## Et depuis ?

Il ya eu des tentatives, ci et là de faire reconnaître le savoir des plantes naturelles, face aux préparations médicinales de synthèse qui constituent désormais le paysage médical. En vain, malgré les luttes menées par des défenseurs de la profession comme Mme Hertzog-Cachin, le docteur Henri Leclercou encore Maurice Mességué, il faut attendre l'après 1968 pour voir renaître l'intérêt pour l'herboristerie. Depuis, plusieurs réglementations en France et en Europe sont progressivement adoptées. Tout d'abord dans la définition de la plante médicinale elle même, puis son usage.

## **Guide du soin naturel**

Cet ouvrage remarquable aux références nombreuses et à l'annexe complet pourrait être un livre d'histoire, une introduction à la connaissance des plantes, une critique des dérives de l'industrialisation. Il éclaire le lecteur sur l'urgence d'une prise de position citoyenne en matière de santé. Les plantes constituent une source de bienfaits, créativité, autonomie. A l'heure où 80% des moins de 25 ans se déclarent en faveur des soins non médicamenteux, et où près d'un tiers des Français ont recours aux médecines douces pour consommer moins de médicaments, cet ouvrage est plus que jamais dans l'air du temps. A lire et à partager largement.

### **Plus d'infos:**

"Plaidoyer pour l'herboristerie. Comprendre et défendre les plantes médicinales". Thierry Thévenin, Août, 2013 pp 304. Ed. Actes Sud. 22 euros.