

Saute-Ruisseau se réapproprie le territoire grâce à la marche

Une nouvelle association vient de voir le jour en Bretagne. [Saute-Ruisseau](#) a été créée, début juillet, à Peillac (56). « *Notre but est de créer du lien entre les hommes et leur environnement. Nous voulons créer un espace de découverte et de rencontre grâce, entre autre, à la marche* », explique Sophie Pontgélard qui est à l'origine de l'association.

Saute-Ruisseau propose de petites randonnées, à la journée ou à la demi-journée, en passant par des fermes paysannes. Les parcours sont faciles et accessibles aux familles. Plusieurs sorties ont déjà eu lieu et les retours sont positifs : « *Tout s'est très bien passé, se réjouit Sophie. Nous prenons le temps de rentrer dans les fermes, de rencontrer ceux qui y travaillent, de déguster des produits de la ferme* ».

À terme, l'association aimerait proposer des séjours en itinérance sur deux ou trois jours, accessibles, là encore, à tous les publics. « *Nous comptons organiser les premiers séjours au printemps prochain* », précise Sophie Pontgélard.

Réinvestir le territoire

L'association est portée par deux personnes : Sophie Pontgélard et Thaïs Villeneuve. Leurs activités professionnelles les ont aidées à créer l'association. Thaïs travaille dans une ferme où elle fait de la transformation de lait en fromage et en yaourt et Sophie travaille depuis 15 ans dans l'éducation à l'environnement et au territoire. « *Nous sommes en réflexion depuis le début de l'année mais nous avons un bagage. Pour*

nous, l'idée est aussi de créer une activité professionnelle. J'avais l'impression de m'éloigner du public que je vise dans mon métier. Là, je peux réinvestir mon territoire », s'enthousiasme Sophie.

Pour cette année test, l'association organise trois sorties toutes les deux semaines. Elle est également présente sur des manifestations organisées par des producteurs locaux ou la confédération paysanne : « *Nous voulons nous faire connaître, créer des contacts avec les offices de tourisme, les Pays, les fermes... »*

Les deux femmes ont aussi d'autres projets pour l'association. Elles voudraient mettre en place des formations d'approche du territoire et de découverte de l'environnement. « *Nous voulons aussi organiser des rando-débats sur des sujets particuliers. Marcher, c'est mettre en route son corps mais ça permet aussi de réfléchir différemment. »*

Plus d'infos :

[Le facebook de l'association](#)