

# Réalisez vous-même votre peinture à l'ocre

5 m<sup>2</sup>/kg de peinture

Cabane à peindre 25 m<sup>2</sup> en 2 couches

Confection de 5kg de peinture

## Ingrédients

eau

farine

ocres

sulfate de fer

savon noir

huile de lin

## Les grandes étapes de la fabrication de la peinture :

[Retrouvez les détails concernant les quantités exactes dans le petit guide illustré de la peinture à l'ocre, édité par l'association Terres et couleurs.](#)

-Portez de l'eau à ébullition dans un fait-tout

-Diluez de la farine dans l'eau froide et l'ajouter au de l'eau chaude

-Laisser cuire en mélangeant

-Ajouter des terres colorantes, ainsi que du sulfate de fer s'il s'agit d'une -peinture pour l'extérieur (traitement des mousses).

-Faire cuire et mélanger 15 autres minutes

-Ajouter de l'huile de lin et du savon liquide ou du savon noir

pour favoriser l'émulsion. Cuire 15 minutes

**Conditions météo** : éviter de peindre sur bois humide ou trop chauffé

-Avant de repeindre : brosser ou laver le bois et retirer les

anciennes peintures, le traiter s'il risque d'être attaqué avec des moisissures (sel de bore).

Temps de séchage : la peinture sèche en 1 heure.

Les têtes de clous et les nœuds du bois sont difficiles à accrocher lors de la 1re couche,

Mais ceci ne se produit plus à la 2e. Elle prend même sur les ferrures inox !

Conservation plusieurs années dans un seau hermétique avec qq gouttes d'huile essentielle de clou de girofle, de romarin, menthe poivrée... (effet antibactérien)

Coût :

savoir noir et eau : 0,10 €

Farine : 0,35 €

Huile de lin : 1,52 €

Sulfate de fer : 0,08 €

Ocres : 12 €

---

13,95 € pour 25 m<sup>2</sup> en deux couches

soit : 0,55 € du m<sup>2</sup> ! une peinture classique : 3 €/m<sup>2</sup> = 6 fois moins cher

La peinture est très couvrante, une couche peut suffire sur un bois brut

Elle est beaucoup plus durable et surtout 100% naturelle colorée avec des terres ou ocres( idem) toujours utilisée en Scandinavie.

**Plus d'infos**

[www.ambiancedeco.org](http://www.ambiancedeco.org)