

De A à Z. La crème solaire

Composition :

- 30 g d'huile d'olive
- 30 g d'huile de coco
- 40 g de beurre de Karité
- 30 g de d'oxyde de zinc sans nanoparticules
- 5 g de cire d'abeille ou végétale
- 10 gouttes de vitamines E liquide (facultatif pour la conservation)
- 10 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie

Préparation :

Faire fondre toutes les huiles ainsi que le beurre au bain-marie. Retirer, ajouter l'oxyde de zinc et fouetter jusqu'à obtenir un texture crémeuse. Compléter avec l'huile essentielle et la vitamine E.

Conserver au réfrigérateur le plus possible.

Remettre de la crème toutes les deux heures environ.

Les indices de protection pour personnaliser vos crèmes.

L'oxyde de zinc :

- 10 % pour un IP de 10
- 15 % pour un IP de 15
- 30 % pour un IP de 30

Les huiles :

- L'huile d'olive : IP 8
- L'huile de coco : IP 8

- L'huile de Jojoba : IP 4
- L'huile de Sésame : IP 2

Les huiles essentielles :

- L'huile essentielle de lavande : IP 6
- L'huile essentielle de menthe poivrée : IP 7