

Vers une santé durable !

« 60 % des petits garçons nés aujourd'hui fêteront leurs 80 ans et les petites filles seront 80 % dans ce cas. C'est deux à trois fois plus qu'en 1950 ! » s'exclame Bertrand Garros, en introduction de cette journée riche en débats. « La mortalité maternelle et infantile ont également considérablement diminué. Nous sommes maintenant dans un double enjeu : la qualité de la vie et l'égalité d'accès à la santé », poursuit cet expert des questions de santé, ancien président de l'Institut national de la prévention et d'éducation pour la santé (l'Inpes).

« C'est bien par l'action collective, l'innovation sociale et la mise en réseau des acteurs, chère aux Bretons, que ce double enjeu pourrait bien être comblé », a complété Jean Ollivro, géographe et écrivain.

Education, Alimentation...

Durant près de 3 heures d'échanges filmés, la douzaine d'intervenants (Cpam, Mutualité Française, Mission locale de Rennes, ATD $\frac{1}{4}$ monde, Cres, Collectif interassociatif...) ont insisté sur « l'importance de l'éducation », autour des questions de santé. « Education au sein de la cellule familiale », pour favoriser la prévention et les bonnes pratiques, comme l'a souligné notamment Claude Martin, directeur de recherche au CNRS et enseignant à l'école des hautes études en santé publique (EHESP). Mais aussi éducation au sein de l'école, en faveur d'une alimentation saine par exemple et d'une activité physique régulière, « deux points clés pour prévenir notamment l'obésité », a précisé Yann Menot de la Mutualité Française Bretagne, en donnant l'exemple du programme de prévention contre l'obésité : Nutrimut.

La question des inégalités sociales de santé a également été approfondie durant ce temps fort. Désormais, le constat est clair : les personnes en état de précarité se prennent moins en charge, voire retardent – notamment en période de crise,

leur accès au soin. Autant de raisons de les accompagner pour éviter qu'ils mettent leur santé en second plan. Comme le souligne Pierre Saglio, ex-président d'ATD quart Monde dans la dernière table-ronde dédiée à l'impact de la précarité sur la santé : *« Nous devons impérativement nous unir, nous mettre ensemble. Nous devons nous unir entre acteurs de la santé, entre professionnels, responsables administratifs et usagers. Nous avons besoin d'apprendre ensemble, de réfléchir ensemble, de comprendre ensemble ce qui peut et doit être fait pour rejoindre ceux qui ont le plus de difficulté à accéder aux soins. »*

Plus d'infos

Retrouvez dès la fin de semaine les premières interviews vidéos des intervenants et mi-novembre l'intégralité des débats en vidéo sur :

www.bretagne-durable.info

www.harmonie-mutuelle.fr

www.ars.bretagne.sante.fr