

Cap Santé fête ses 20 ans et donne rendez-vous autour des « simples »

Cela fait maintenant deux décennies que l'association Cap Santé œuvre autour des plantes et de la santé, auprès du grand public. « *Etudier, pratiquer et diffuser les connaissances et les méthodes de maintien et de protection de la santé* », tels sont les objectifs de l'association basée à Plounéour-Menez et qui compte aujourd'hui plus de 300 adhérents. Elle dispense tout au long de l'année des formations (ateliers, balades botaniques, cours de cuisine...), et a créé également une « école d'herboristerie », la seule du Grand Ouest, qui forme à la connaissance et aux usages des plantes aromatiques médicinales.

Cap Santé propose une édition 2015 du « Rendez-Vous des Simples » le dimanche 4 octobre à partir de 10h, à Plounéour-Menez (29). Au programme : marché de producteurs de plantes médicinales et aromatiques, forum associatif (Les associations Les Arbres du Monde, le Parc Naturel Régional d'Armorique, Au Fil du Queflleuth et de la Penzé, Vivre dans les Monts d'Arrée...et d'autres, seront présentes), des ateliers de cuisine aux algues, de fabrication de dentifrice aux plantes, des expositions, une librairie spécialisée...Des sorties botaniques seront également organisées, ainsi que trois conférences autour de la santé et des plantes. Sans oublier un bar à tisanes !

Plus d'infos, et inscriptions aux conférences (entrée des conférences : 5 euros) :

<http://www.capsante.net>

