

# [Défi Familles Zéro Déchets] Atelier « jouets buissonniers » à Plougasnou

*Rendez-vous pour cet atelier autour des jouets buissonniers à la Maison de la Mer, au Diben à Plougasnou. C'est là que se trouve le siège de l'association Projet, Echanges et Développement, dont le coordinateur Yann, nous accueille aujourd'hui. C'est Sabrina Kriel, herbaliste au Kabaret des Simples à Penzé, qui a déjà animé un atelier « trousse de secours », qui va nous expliquer comment fabriquer des jouets simplement grâce à ce qu'on trouve dans la nature, et notamment du bois. Une bonne idée à l'approche des fêtes !*

Etoile à cinq branches, « tac-tac », plumeau, petit Père Noël, arc et flèches, petit pistolet tireur d'élastique, sarbacane à pommes de terre, sifflet en noyau d'abricot... Sabrina commence par nous présenter de nombreux exemples de ce qu'il est possible de réaliser facilement, à l'aide de branche, de ficelle, d'un peu d'imagination et de ses dix doigts !

Ce sont l'arc et l'étoile qui remportent le plus de suffrages chez les petits (et leurs parents).

## Pour fabriquer un arc et des flèches

*Attention : La présence d'un adulte est recommandée, voire nécessaire si les enfants sont encore petits.*

*On a besoin :*

- De branches de noisetier
- De ficelles

- D'un canif ou couteau suisse, ou couteau Opinel
- Une petite scie
- De plumes ou de stylos « Posca » pour la déco si on le souhaite

### *Fabrication*

- Enlever les petites branches qu'il reste sur la branche de noisetier qui servira à faire l'arc



- Couper la branche à hauteur de l'épaule de l'enfant pour éviter que l'arc ne soit trop grand
- Ne pas hésiter à poncer ou à retirer avec le canif les nœuds qui sont trop gros



- Une fois la branche à la bonne longueur, faire une encoche à chaque extrémité, qui servira à accrocher la ficelle



- On peut décorer la branche si il on le souhaite, avec de la peinture ou de la gravure par exemple.
- Courber ensuite la branche pour calculer la longueur de la ficelle
- Une fois la longueur de la ficelle déterminée, relier les deux extrémités de la branche avec celle-ci en la

passant dans les encoches.



Et voilà un bel arc !



Pour les flèches : on prend des branches plus fines et plus courtes qu'on ponce, et sur lesquelles on peut réaliser une encoche pour passer la ficelle.

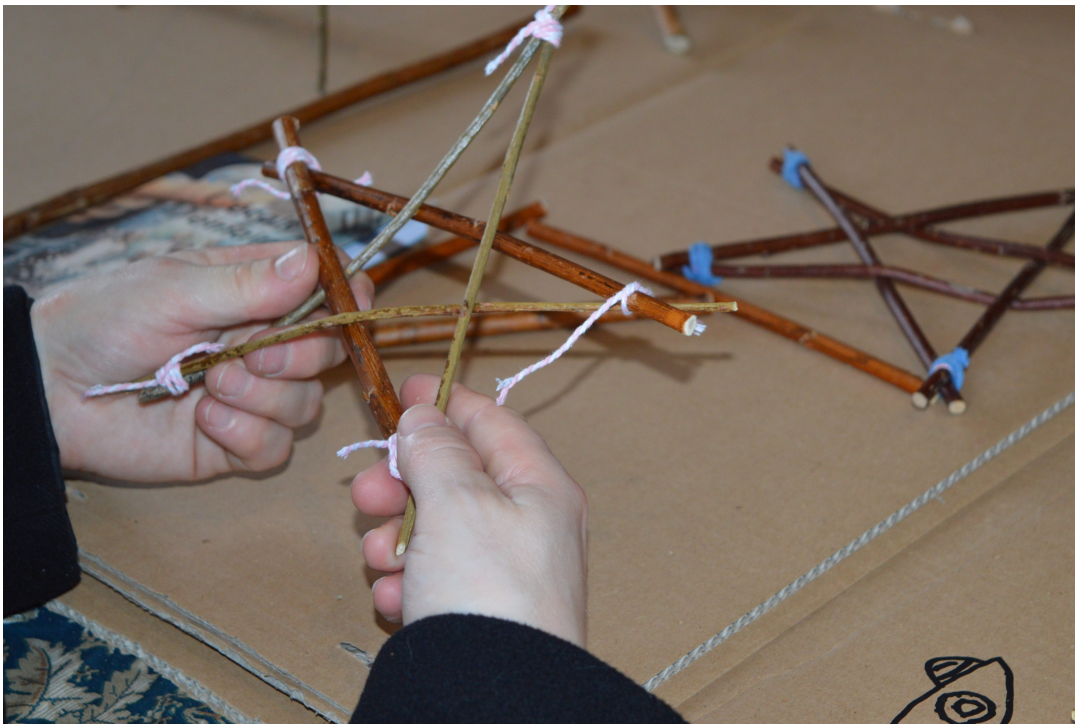
## **L'étoile**

Pour fabriquer l'étoile en bois, il faut :



- 5 branches fines de même longueur
- De la ficelle

– Disposer les branches de façon à faire une étoile, en les croisant (une branche au-dessus, une branche en-dessous). Les relier entre elles aux points de croisement grâce à des petits bouts de ficelle.



Pour trouver d'autres idées de jouets à fabriquer, on peut consulter le livre « Jouets de Plantes », de Christine Armengaud, aux éditions Plume De Carotte.

L'association Projets Echanges et Développement est basée à Plougasnou. Elle est un « espace de vie sociale » : elle organise des ateliers, des conférences, des projections, des balades, du soutien informatique, propose une grainothèque...à destination des habitants, avec une volonté de créer du lien social. Elle porte aussi le projet « Bobine en Bourg », une Web Tv locale.

Pour plus d'infos :

<http://projets-echanges-developpement.net/site/>