

De A à Z. Masque hydratant et purifiant

Après l'été une recette toujours aussi simplissime pour hydrater et purifier votre visage et même votre cuir chevelu.

Composition :

- 5 cuillères à café d'argile verte (absorbe les excès de sébum)
- 3 cuillères à café de miel
- 2 cuillère à soupe d'hydrolat de romarin (purifiantes et assainissantes)
- Complétez avec de l'eau pour obtenir une pâte.

Préparation :

Mélangez le tout et appliquez sur le visage, le cou et le cuir chevelu. Laissez poser le masque environ 20 minutes. Puis laver et rincer.