

De A à Z. Faire sa lessive au savon de Marseille

Faire soi-même une lessive respectueuse de l'environnement, en faisant des économies et sans agresser la peau, c'est possible. Comme toujours avec Eco-Bretons, il suffit de quelques ingrédients !

Les ingrédients pour 3 litres de lessive

- 100g de savon de Marseille vert sans glycerine* (à l'huile d'olive) ou blanc (huile de palme)
- 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 3 litres d'eau
- 10 gouttes d'huile essentielle (facultatif : lavande, citron, pamplemousse tea tee)

Le matériel nécessaire

Un récipient pour stocker la lessive (anciennes bouteilles de lessive, bocaux etc.)

Un entonnoir

Un grand saladier en verre

La recette

Dans un grand saladier en verre, faire fondre les copeaux de savon de Marseille dans 1 litre d'eau chaude (ne pas respirer les vapeurs, ouvrir la fenêtre) et bien mélanger.

Ajoutez à ce mélange 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude et 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc préalablement chauffé, sans faire bouillir (ne pas respirer les vapeurs, ouvrir la fenêtre).

Laissez reposer pendant 1 heure, puis rallongez avec 1 litre d'eau chaude et mélangez.

Mettez en bouteille une fois le mélange froid, puis rallongez de nouveau avec 1 litre d'eau froide et mélangez bien.

Vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles pour le parfum.

Ne pas oublier de bien secouer le bidon de lessive avant chaque utilisation pour que le produit soit bien mélangé et ainsi éviter les taches sur le linge.

Vous pouvez adapter votre lessive sachant que :

Le bicarbonate de soude = le linge blanc

Le vinaigre blanc = le linge de couleur

Photo : Par Arnaud 25 – Travail personnel, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24484568>