

# Communiqué. Début de la récolte de sève de bouleau à l'éco-domaine du Bois du Barde : quand santé et développement économique font bon ménage.

Un environnement préservé où s'épanouit le plus vieux bouleau de France

L'éco-domaine

du Bois du Barde développe d'autres activités agricoles, dont celles de pommes à cidre. C'est suite à des difficultés financières que Gilles et Anne-Laure Nicolas se sont lancés dans la

récolte de Sève de bouleau. « *Nous*

*avons rencontré des difficultés économiques dû à des calamités agricoles de plus en plus fréquentes. Nous devons trouver une solution, sans quoi nous devrions vendre la ferme. Nous avons en*

*premier lieu cherché autour de nous, dans notre environnement très*

*préservé. L'abandon des zones humides et des petits parkoù dans*

*les années 1970, dû*

*à*

*la mécanisation intensive sur des terrains plus accessibles, a permis à certaines zones de se développer en bois et sous bois. Le*

*bouleau prend sa place en premier dès qu'un terrain est à l'abandon. C'est ainsi que depuis 40/50 ans il se développe au*

*Bois*

*du Barde. Nous connaissons les vertus de la sève de bouleau et avons décidé de nous lancer dans cette nouvelle activité. »*

Parmi

les 300 bouleaux de l'éco-domaine du Bois du Barde deux sont classés

« remarquables ». L'un d'entre eux est recensé comme le plus vieux

bouleau de France, avec une circonférence de 3,6m.

**Des**

**vertus reconnues depuis le XIIème siècle**

Si les plantes médicinales et la naturopathie ont le vent en poupe depuis quelques années en France, consommer de la sève de bouleau n'est pas un simple effet de mode. En effet, les premiers écrits sur les bénéfices de cette boisson naturelle dateraient du XIIème siècle. Vous avez abusé de raclette, tartiflette et/ou de week-end au chaud dans le canapé sans mettre le nez dehors durant l'hiver ? Détoxifiant, antioxydant et anti-inflammatoire léger, la sève de bouleau vous aidera à nettoyer votre corps et à vous préparer au changement de saison. Elle aiderait également pour les problèmes de peau comme l'acné ou l'eczéma.

**Une**

**cure de 3 semaines suffit**

La sève de bouleau se boit fraîche, à jeun chaque matin. Une cure de trois semaines est recommandée. Les produits de l'éco-domaine du Bois du Barde sont vendus en contenant de 1,5L , 3L et 5L. Vous en trouverez dans la plupart des Biocoop de Basse Bretagne, sur le site [www.leboisdubarde.bzh](http://www.leboisdubarde.bzh) ou [www.sevedebouleaubiodebretagne.bzh](http://www.sevedebouleaubiodebretagne.bzh) Et la vente directe à la ferme tous les vendredis et samedis de 14h à 18h.