

Ce samedi, pour le Jour de la Nuit, « éteignons les lumières, rallumons les étoiles ! »

Samedi 13 octobre, à l'occasion du Jour de la nuit, plus de 600 événements sont prévus pour sensibiliser la population à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé un peu partout en France.

Nos nuits sont de moins en moins noires à cause du sur-éclairage. La pollution lumineuse désigne les effets néfastes d'un éclairage artificiel excessif sur notre environnement et la santé et génère souvent des nuisances. Cette pollution est produite par l'éclairage extérieur des collectivités locales, mais également par des enseignes lumineuses, de commerce ou de publicité.

Selon les études de l'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'énergie), **« l'éclairage public représente 50 % de la consommation d'électricité des collectivités territoriales et 38 % de leur facture d'électricité ».**

La pollution lumineuse impacte la biodiversité et perturbe les écosystèmes,. Le sur-éclairage affecte le rythme biologique des espèces, qui perdent leurs repères. Par exemple, les halos lumineux au-dessus des villes désorientent les oiseaux et les chauves-souris. Ce sur-éclairage rend également difficile l'observation des étoiles par les professionnels et amateurs d'astronomie. De plus, elle entraînerait des troubles du sommeil, et occasionnerait « une baisse de production de mélatonine, hormone vitale au bon fonctionnement de notre organisme ».

« Aujourd'hui, un tiers de la population mondiale ne voit

plus la Voie Lactée ! »

Alors, pour favoriser une prise de conscience collective sur les effets néfastes de la pollution lumineuse, de nombreuses animations sont prévues, comme des sorties nature, des observations d'étoiles, des conférences-débat, des expositions, des lectures de contes, et même des représentations théâtrales. Des extinctions auront également lieu un peu partout : certaines villes vont, partiellement ou intégralement, éteindre leurs éclairages publics.

« Cet évènement grand public invite également à retrouver la magie d'une nuit préservée. »

Quelques exemples d'animations en Bretagne

- Plourin-les-Morlaix : l'association ULAMIR CPIE propose une animation sous forme d'une enquête policière (type Murder party). Cette animation ludique permettra de découvrir le monde de la nuit et d'aborder les impacts de la pollution lumineuse. Une animation familiale accessible à partir 8 ans. Plus d'informations [ICI](#).
- Marsac Sur Don : extinction totale de l'éclairage public dans le centre bourg dans la nuit du samedi 13 au dimanche 14 octobre 2018 de 20h à 8h.
- Rennes : coupure des illuminations de bâtiments et de mise en lumière des espaces toute la nuit du samedi au dimanche, de 18h à 8h.
- Au Stade de Corniguel Quimper : soirée observation des étoiles (Loar Gann) et chasse aux papillons nocturnes (Bretagne Vivante). Plus d'informations [ICI](#).
- Pleumeur-Bodou : Observation du ciel nocturne à partir de 21h devant l'entrée du Planétarium avec le club astronomique du Trégor. Plus d'informations [ICI](#).
- Abbaye de Beauport : lecture, jeu de piste, éveil à la nature, fabrication de photophore, projection vidéo et d'autres activités sont à retrouver [ICI](#).

Pour plus d'animations, consultez la carte interactive du Jour de la Nuit [ICI](#).