

# Carte sur les bons gestes à adopter sur le littoral

Deux étudiants en BTS Gestion et Protection de la Nature au lycée morlaisien de Suscinio, Sven NORMANT et Guillaume LE GUEN ont mené un projet d'initiative et de communication (PIC) qu'ils ont dédié à l'ornithologie, notamment aux oiseaux du littoral breton.

Les étudiants ont donc créé une carte sur « les bons gestes à adopter sur le littoral ». Au format d'une carte postale, l'idée est qu'elle soit facile à transporter et pratique d'utilisation. Elle cible les dérangements occasionnés sur les oiseaux lors de nos balades ou de la pratique de certains loisirs.

La carte possède plusieurs cases, une expliquant le rôle de la marée, une autre ce qu'est un limicole. Au verso de la carte, quelques gestes à adopter afin de respecter le littoral et ses habitants.

La réalisation de la carte a été appuyée par Gwladys Daudin, chargée de mission Natura 2000 en Baie de Morlaix ainsi que par David Hemery de l'association Bretagne Vivante. L'Office français de la Biodiversité souhaite justement diffuser cette carte à plus grande échelle, notamment lors de contrôles effectués sur le terrain.

Les étudiants souhaitent, par cette carte, sensibiliser les promeneurs au fait que la plage se partage et qu'elle est un espace vital pour de nombreux oiseaux, et bien d'autres êtres vivants. Il y a d'ailleurs pleins de façons de profiter de la plage sans impacter négativement ses habitants !

Voici donc la fameuse carte (recto en premier et verso en second) :

## QUELQUES GESTES

### À ADOPTER

Pensons aux limicoles qui bordent nos côtes

## Partageons la plage

Sur nos plages, restons à bonnes distances de nos oiseaux qui suivent le va-et-vient de la mer pour se nourrir. La marée basse laisse plus d'espace pour se côtoyer et réduire notre impact.

### Tenons Médor en laisse

Nos compagnons aiment s'adonner à une course aux oiseaux. Cela provoque un immense stress et une dépense d'énergie qui peut leur être fatale. De plus, les chiens sont interdits sur certaines plages l'été.

### Observons

Regardons ce qui nous entoure et portons attention aux êtres vivants qui partagent notre environnement. Ce sont des êtres fragiles qui méritent notre intérêt.

Pour vous éclater durablement sur le littoral breton, vous pouvez consulter C-monspot [www.c-monspot.fr](http://www.c-monspot.fr)



© Normant Sven

## LES BONS GESTES

## OISEAUX DU LITTORAL

Pensons aux limicoles qui bordent nos côtes

Grands voyageurs, les migrations et l'hivernage les obligent à reprendre des forces vitales

### Le limicole

Limicole provient de "limus" limon en latin et de "colo" habiter. Vous l'aurez compris, ce sont les habitants de nos vasières, plages et zones humides. Ces échassiers trouvent leur nourriture dans la vase et le sable (invertébrés).

### Le rôle de la marée

Les limicoles se nourrissent à marée basse, ils n'ont donc pas beaucoup de temps devant eux, leurs rythmes de vie sont dictés par la marée. Le dérangement occasionne une dépense énergétique inutile pour les limicoles, source d'épuisement.

### Portrait de Bécasseau

Le Bécasseau variable, ce petit limicole se reproduit dans les pays d'Europe du Nord. Il vient hiverner sur nos côtes en parcourant chaque année des milliers de kilomètres. Il se nourrit principalement de mollusques.

Réalisation: Normant Sven, Le Guen Guillaume

BTS Gestion et protection de la nature