

# Calculer son empreinte carbone pour agir en faveur du climat

*La notion d'empreinte carbone est intéressante pour qui souhaite réduire concrètement son impact sur le climat.*

*Il s'agit de l'inventaire des gaz à effet de serre par grands secteurs (alimentation, transport, ...), présenté sous une forme simple et accessible à toutes et tous. Souvent exprimée à l'échelle d'un pays, l'empreinte carbone peut aussi être estimée par individu, en divisant l'empreinte nationale par le nombre d'habitants, ou calculée de façon plus précise, grâce à des simulateurs en ligne.*

Le calcul inclue les gaz émis à l'étranger si leur production est destinée à satisfaire la consommation du pays donné. Par exemple, les émissions liées à la fabrication d'un smartphone en Chine à destination du marché français seront incluses dans l'empreinte carbone de la France.

Par soucis de vulgarisation, les gaz responsables de l'effet de serre – vapeur d'eau, dioxyde de carbone, méthane, protoxyde d'azote, etc. – sont convertis en « équivalent carbone », c'est-à-dire en la quantité de CO<sub>2</sub> qui aurait le même impact climatique. En effet, les différents gaz ont tous un impact différent sur l'effet de serre, en termes de pouvoir de réchauffement et de durée de vie dans l'atmosphère.

Selon les sources et méthodologies utilisées, l'empreinte carbone annuelle d'un Français oscille entre 9 et 12 tonnes équivalent CO<sub>2</sub> (t éqCO<sub>2</sub>) en moyenne. On retient souvent le chiffre de 10 tonnes, qui permet de donner un ordre de grandeur simple et parlant.

Or, il faudrait arriver à moins de 2 tonnes par an et par personne pour espérer contenir le réchauffement climatique à un niveau bien inférieur à 2°C, et de préférence à 1,5°C à l'horizon 2100 par rapport aux niveaux préindustriels, comme le prévoit l'accord de Paris, signé lors de la COP21.

Les 2 tonnes peuvent être vues comme un objectif qui permet d'établir une trajectoire d'action. Mais il ne s'agit que d'une moyenne, et, pour caricaturer, une personne végétarienne, se déplaçant principalement en vélo et ayant une consommation responsable aura un impact bien plus faible qu'une personne carnivore, se déplaçant fréquemment en voiture et en avion !

Il est donc nécessaire de commencer par évaluer sa propre empreinte carbone pour pouvoir agir. Pour cela, il existe plusieurs simulateurs, le plus connu étant « nos gestes climat » de l'Ademe (<https://nosgestesclimat.fr/>). Ce dernier classe les différentes émissions par catégories : alimentation, transport, logement, services publics et divers. Un test qui ne prend pas plus de 10 minutes et permet de mieux comprendre son impact personnel et ses pistes d'action pour le réduire.

***L'agence locale de l'énergie et du climat HEOL œuvre pour la transition énergétique et climatique en Pays de Morlaix. Elle offre notamment des conseils neutres et gratuits sur la rénovation thermique et les économies d'énergie. Plus d'infos sur 02 98 15 18 08 et [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org) .***