

Comment « Mieux vivre ensemble » ?

Cette journée comporte deux temps forts. Le premier sera dédié au « mieux vivre à l'école », avec la participation de 300 collégiens quimpérois dans l'après-midi (13h30-16h30). Ils pourront échanger avec les animateurs de la compagnie Alter Ego, qui leur proposera de participer à un forum théâtre. Les jeunes seront invités à réagir aux scénettes proposées, dans une interactivité collégiale. Outre ces ateliers culturels, des animations seront également proposées par l'association quimpéroise Au goût du jour, pour sensibiliser les jeunes aux enjeux alimentaires.

Puis à partir de 17h30, second axe à destination des entreprises et professionnels, avec pour thème « comment mieux vivre au travail ? », animé par Bretagne Durable. 3 tables-rondes seront proposées :

– Comment a évolué la prise en compte de la santé au travail ces dernières années ?

Stress, risques psychologiques, troubles musculo-squelettiques, burn-out...

– Comment la prévention peut-elle faciliter la vie des salariés au sein des entreprises ?

– Et demain, un accès pour tous les salariés à une meilleure protection en matière de santé ? Contraintes et opportunités de la généralisation de la complémentaire santé ?

Autant de questions auxquelles répondront la douzaine d'intervenants. 2 à 300 personnes sont attendues pour participer à ces débats qui seront filmés et retransmis sur la toile.

Plus d'infos sur le programme

www.bretagne-durable.info

www.harmonie-mutuelle.fr