

Pleumeur-Bodou (22), Permaculture – Initiation

>>> Stage «Initiation à la permaculture» organisé par [EcoCentre Trégor](#) et [Apaches](#)

Introduction théorique et pratique aux principes de base de la permaculture

> PRÉSENTATION DU STAGE

La permaculture est un ensemble de pratiques et de mode de pensée visant à définir un usage du territoire et à mettre en place un mode de vie durable.

Les temps d'enseignement seront divisés en parties théoriques, sous forme de cours en salle ou en extérieur, et en partie pratiques, sous forme d'activités permettant d'illustrer concrètement les propos vus en cours théoriques.

Enfin, en dehors des temps d'enseignements, des temps informels viendront enrichir nos échanges et discussions.

> DÉROULEMENT

Première journée :

9h- Accueil

9h30 – Présentation des stagiaires, des formateurs et du week-end

10h30 – historique, définition principes éthiques de la permaculture

12h – Repas convivial

13h15 – Fleur de la permaculture

13h45 – Visite du site

15h – Principes de conception puis ateliers pratiques

18h30 – Fin de journée

20h – Dîner – Auberge espagnole

Deuxième journée :

9h- Méthodologie de design

10h45 – Ateliers pratiques

12h – Repas

13h15 – Ateliers pratiques

14h30 – Atelier réflexion projets des stagiaires

16h30 – Bilan, présentation des mouvements permacoles

17h – Fin du stage

> LES FORMATEURS

Emmanuel Marquis et Théo Bentz se sont formé lors d'un cours certifié de permaculture avec l'association Dynamie sur l'ecolieu Kerzell'o à Plufur. Avec l'association Créagir, ils se sont expérimentés depuis deux ans sur le site du manoir de Trovern à Trébeurden. Ils y ont créé des jardins et espaces de vie et d'activités. Cette initiation à la permaculture lie leurs deux parcours, Manu avec son bagage et son engagement en tant que boulanger bio et animateur naturaliste et Théo comme militant passionné de la nature et de la protection de l'environnement.

> ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de marche ou de travail
- Des vêtements solides, chauds et confortables
- Papier, stylo, lampe de poche, paire de jumelle (si vous avez)
- Vos graines et livres si précieux à échanger,
- Tout document permettant de présenter votre éventuel projet permaculturel (Photos, plans, vues aériennes, données écrites, etc.)
- De quoi dormir au chaud

> CÔTÉ CONVIVIALITÉ

- Les repas du midi sont compris dans le prix du stage. Repas bio et végétarien.
- Le soir du premier jour de stage, nous vous proposons un repas en auberge espagnole ensemble devant un feu de cheminée.
- Ramener votre instrument de musique et de jonglage et votre spécialité culinaire personnelle pour le repas du samedi soir

en auberge espagnole.

> HÉBERGEMENT

Vous êtes conviés à dormir sur le site durant le stage. Cela permettra de vivre des moments riches d'échanges et d'activités diverses en dehors des cours. Vous pourrez coucher sous toile de tente, dans votre camion aménagé ou dans le dortoir collectif directement sur le lieu.

Pour plus de confort, contactez-nous avant pour vous trouver un gîte près de chez nous.

Accueil possible la veille du premier jour de stage à 18h00 (sur demande)

> TARIF : 120 euros

Comprenant 2 jours de stage et les repas du midi.

Tarif solidaire : pour les petits budgets, nous pouvons ajuster le tarif, n'hésitez pas à nous contacter.

Un chèque d'acompte de 60 euros vous est demandé à l'inscription

> DURÉE : 2 jours les 26 et 27 septembre de 9h00 à 18h00

> NOMBRE DE PLACES : 15

> RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :

Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, appelez Théo 06 47 15 56 56