

# Berrien (29), Sortie botanique avec Laure Salaün

Le moment est enfin revenu de venir jeter un oeil et de découvrir le brassage botanique dans lequel nous baignons... une occasion encore d'apprendre de nouvelles choses en la matière... Avec cette première sortie botanique post- confinement animée par Laure Salaün venez retrouver votre végétation préférée qui a bien profité de ce printemps plutôt chaud (mais pas que...) pour prendre ici toute sa place.

Il s'agira encore une fois de découvrir ou de réviser (selon votre cas) les usages thérapeutiques et alimentaires éventuels de ces plantes du printemps et de l'été.

Nombre d'inscrits maximum 10 pour cause de coronavirus de..., minimum 4.

Il vous en coûtera 12 euros (demi tarif pour les 6 à 12 ans)

Prévoir aussi, sait on jamais, un minimum d'équipement pour marcher en terrain humide (ah!!) et dans le cas, tout à fait improbable, d'un tout petit peu de pluie... Ben voyons!!!

Réservation en appelant le 0298997258 ou en nous envoyant un mail à [lautre-rive@hotmail.fr](mailto:lautre-rive@hotmail.fr)

<http://autrerive.hautetfort.com/>

Laure Salaün cultive et transforme les plantes médicinales depuis 2006. Après une maîtrise d'Ethnologie (UBO, Brest), elle se forme à la connaissance des usages traditionnels des plantes auprès e l'ARH (Association pour le Renouveau de l'Herboristerie, Paris). Elle complète sa démarche avec un DU en

ethnobotanique (discipline traitant la relation de l'homme au végétal) sur l'usage des plantes médicinales dans les monts d'Arrée (Lille).

Plus d'infos sur son site <http://www.terrefeuillantine.com/>