

Rennes (35) – Plantes du bien-être – Stage 2 jours : initiation à leur utilisation

Au programme : Apprendre à utiliser les plantes selon les problèmes du corps. Balade botanique, présentation des différentes préparations pour son bien-être. Cueillette des plantes puis à partir de la récolte, préparation de produits du bien être.

Au Jardin des Mille Pas, à Rennes.

Plein tarif : 110 euros / Tarif réduit : 95 euros

Inscription : jardindesmillepas.org