

# Locoal-Mendon (56) – Cuisine des plantes sauvages

Cet atelier vous permettra de découvrir les trésors nutritifs et gustatifs présents à nos pieds. Comment reconnaître les plantes sauvages, les cuisiner, quelles sont leurs caractéristiques, les histoires et usages traditionnels, leurs principes actifs...

Au programme :

9H30 Accueil des participants.

9H45 Balade découverte des plantes des bords de la Ria & cueillette

11H Balade découverte des plantes des champs & cueillette

12H Préparations en cuisine

13H Repas

14H 15 Rangement et rappel des connaissances – Présentation de l'écovillage

15H Fin

Tarif : 55 euros par personne

Infos et réservations :

<https://demainemain.fr/produit/cuisine-des-plantes-sauvages/>