

Un peu d'histoire...qu'utilisait-on auparavant pour les règles ?

Aujourd'hui, nous avons une large éventail de choix de protection pour les règles : du jetable, mais aussi du réutilisable. Mais qu'utilisaient les femmes auparavant ? Comment est-on arrivé à la prédominance des tampons et/ou serviettes jetables ? Un petit retour dans le temps s'impose...

Pas évident de trouver des infos sur l'histoire des protections hygiéniques. Le sujet n'a manifestement pas passionné grand monde jusque ces dernières années. On apprend cependant au détour de sites internet spécialisés dans la vente de ce type de produits, ou de sites dédiés aux femmes, que les égyptiennes, en 1500 avant J-C, utilisaient des tampons en papyrus ramollis. Hippocrate a également rapporté qu'au Vème siècle avant J.-C., les femmes utilisaient là aussi des tampons, mais en bois entouré de fibres, de bois à Rome et de papier au Japon. On apprend aussi qu'au Moyen-Age, sous l'influence des différentes religions ayant décrété que les femmes ne devaient pas s'insérer quelque chose dans le vagin, elles laissaient le sang couler dans leur jupon.

Elise Thiebault, auteure de l'ouvrage « *Ceci est mon sang – petite histoire des règles, de celles qui les ont et de ceux qui les font* », explique dans un entretien à France Culture qu'« A la fin du XIXe siècle sont commercialisées des ceintures sanitaires qui permettent de retenir des bandes de tissu absorbant de façon plus adaptée. Elles ressemblent à des gaines ou des porte-jarretelles et sont parfois en caoutchouc. » Les prémices des serviettes hygiéniques sont là. Les modèles jetables commencent à être commercialisées dans les années 20, et les premiers tampons sont développés en 1937 par un médecin américain, Carl Cleveland Haas. A la même

époque, la première « cup » est également inventée. Mais c'est après la seconde guerre mondiale que les tampons et serviettes hygiéniques jetables deviennent monnaie courante, avec des innovations telles que les bandes adhésives pour les fixer plus facilement sur la lingerie.

Et aujourd'hui...

Aujourd'hui, de nombreuses femmes préfèrent des solutions durables. [D'après l'étude de l'Anses de 2016 sur la sécurité des dispositifs de protection intime](#), 9% des femmes réglées utilisaient ainsi la cup. Néanmoins le jetable reste encore la solution la plus usitée : on estime ainsi à 2 milliards le nombre de protections jetées tous les ans en France !

Pour aller plus loin :

<https://www.franceculture.fr/societe/des-batonnets-de-lin-a-la-cup-histoire-des-protections-hygieniques>

[Article \(en PDF\) « Du sang et des femmes. Histoire médicale de la menstruation à la Belle Époque », Jean-Yves LE NAOUR et Catherine VALENTI](#)