

« Février sans supermarché » : un mois pour tester d'autres habitudes de consommation

En février, ne mettez pas les pieds dans un supermarché ! Voilà le défi que lance pour la deuxième année consécutive les Jeannettes de Morlaix, accompagnées cette année par Ty Vrac. Lancé en Suisse en 2017 par l'association En Vert et Contre Tout, le défi a été relevé par 10 000 Bretons l'année dernière.

Derrière ce défi se traduit l'envie des consommateurs de renouer du lien avec les petits commerçants. Puisqu'il faut trouver des alternatives aux supermarchés, [la page Facebook de l'événement breton](#) relaiera, chaque jour, une idée pour aider les participants. Bien sûr, le défi a ses déclinaisons dijonnaise, bérichonne, etc. Mais, l'année dernière, « **sur 20 000 participants Français, 10 000 étaient Bretons** », se félicite Chloé des Jeannettes.

« C'est un peu comme un retour à l'ancien temps, en fait. »

Mais alors, où faire ses achats ? Il faut trouver des alternatives et privilégier les achats de proximité : marchés et producteurs locaux, bouchers, boulangers, mais aussi épiceries, et pourquoi pas même s'essayer au vrac ! La grande nouveauté de cette année, c'est que les Jeannettes ne sont plus les seules à s'occuper de l'événement Facebook. En 2019, [Ty Vrac](#) les rejoint.



Rien ne sert de culpabiliser si quelques achats sont effectués en supermarchés. [En Vert et Contre Tout](#) l'assure, le mois de février est « un mois pour tester d'autres habitudes de consommation et pour voir celles que nous pouvons adopter dans notre vie quotidienne ou pas. [...] Peu importe le point de départ et peu importe l'objectif, l'important, c'est le bout de chemin parcouru, chacun à sa manière ».



Et [les Jeannettes](#), où en sont-elles ?

Ouverte il y a quelques mois, l'épicerie vrac des Jeannettes « marche vraiment bien ». Céréales, fruits et légumes, yaourts, huile, vinaigre, sauce soja et même produits d'hygiène et de beauté sont proposés à petits prix.

Si vous souhaitez participer, jetez un œil sur [la page Facebook de l'événement breton](#). Sur Eco-Bretons, retrouvez également quelques idées pour consommer autrement, notamment grâce à notre [carte interactive des initiatives de transition écologique bretonnes](#).